図書館通信

2019.11.1 発行（No.43）
香川短期大学附属図書館

読書週間

スポーツの秋、食欲の秋といいますが、10月27日～11月9日は読書週間です。読書週間は、「読書の力によって平和な文化国家を作ろう！」と1947年から始まりました。何かを始めるきっかけに本を手に取ってはいかがですか？今回は先生のおすすめする本を紹介します！読書の秋を楽しんでみませんか？

おすすめ本

146.1/KI
岸見一郎著
ダイアモンド社

生活文化学科　生活介護福祉専攻
荒谷友里恵 先生

「他人の目」が気になると思ったことはありませんか？いい成績をとって、親、先生に褒められたい。いいところに就職して、周りの人に認められたい。行動する機付けのため、モチベーションをあげるため、いろんな場面で多少なりとは「他人の目」を気にしているのではないでしょうか。しかしそれが強くなりすぎると、周りの人にどう思われているのか、友達のどう思われているか、親、先生の期待に応えなくてはいけない、などと不安や悩みができてしまいます。この本は有名なアドラー心理学を解説したものです。アドラー心理学を熟知した哲人と、それに挑戦する若者の対話形式で話が進んでいきます。全ての悩みは「対人関係の悩み」だとし、それを解決するためには、「嫌われる勇気」をもつことだと説いています。何かに悩んだとき、不安に思ったとき、この本を読んでみてください。心が軽くなり、悩みを解決するヒントを得られるかもしれません。

2019 年　11 月　開館予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19※ 16:30閉	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

…休館日　…閉館日（館内整理日・学内行事日等）　…開館日

開館時間…9:00～17:00　臨時の時間変更は都度掲示でお知らせします。

お知らせ

私が選ぶ図書館の 100 冊 2019

11/18（月）～11/29（金）まで図書館で
「私が選ぶ図書館の 100 冊　2019」を行います。
これは、展示してある本の中から読みたいなと思った本、これ好き♡ と思った本を投票してもらい、上位 100 冊に入った本を図書館が購入するという素敵な企画です！
ぜひ、図書館の本選びに参加してください!!