

# 香川短期大学「高校生お弁当の日甲子園 2023」募集要項

## テーマ

「乾物をつかったお弁当」

私の食べたい、勧めたい、見せたい、作りたい、作ってほしい、持たせたい、食べてもらいたい「乾物をつかったお弁当」



## 応募資格

香川県および近県の高校生


## 募集期間

令和5年 **7月10日(月)～9月19日(火)** (当日消印有効)


## 実施日

第1次審査 「書類審査」 令和5年10月中旬 ホームページにて結果発表  
第2次審査 「料理コンクール」 令和5年11月11日(土)

## 弁当の内容

- ①香川県内で生産されている一般に入手可能な食材を多く使用  
参考に香川県ホームページ「香川県の旬の情報 地産地消を味わう 香川県」  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nouki/tisan/ajiwau/index.html> → 
- ②冷凍食材や缶詰は使用可、お惣菜など調理済み食品の使用は避ける
- ③主食(ご飯、パン、麺など)、主菜(肉類、魚介類、卵、大豆・大豆製品など)、副菜(野菜類、いも類、きのこ類、海藻類など)の割合が3:1:2
- ④材料費は1人分500円以内
- ⑤調理時間は1時間以内
- ⑥①～⑤の条件を満たしていれば、お弁当箱の形、大きさは自由

## 応募方法

- ①もしくは②の方法で応募
  - ①応募用紙に必要事項を記入後、期日までに下記事務局まで郵送  
**\* 応募用紙は香川短期大学ホームページよりダウンロード可能** 
  - ②応募用紙入力フォームに従い、スマートフォンやPCから必要事項を入力後送信  
(応募用紙および入力フォームは、香川短期大学「高校生お弁当の日甲子園 2023」で検索)

↑入力フォーム

## 応募用紙記入内容

- ① お弁当のタイトル、② 使用した乾物
- ③ お弁当のコンセプト、なぜその乾物を使用したか、こだわり、工夫した点などアピールポイント(100字程度)
- ④ お弁当のすべてのメニュー名
- ⑤ ④お弁当のメニューの中から、乾物をつかったメニューを一品選び、そのメニュー名、材料・分量(2人分)と作り方を記入、⑥ お弁当の写真、またはイラスト、⑦ 調理時間、⑧ 材料費

## 応募にあたっての注意事項

応募にかかる経費は、応募者負担とし、応募用紙は返却しません。応募作品のタイトルを含めたアイデアや諸権利については、主催者に帰属するものとします。キャラクターの使用は、未発表のものに限ります。応募の際に記入していただいた個人情報、実施の目的以外に使用しません。なお、各賞の作品については、お弁当のタイトル、応募者氏名及び在籍している学校名(または在住市町名)をホームページ等で発表します。

## 審査項目

テーマに沿ったお弁当かどうか、お弁当のタイトル、アピールポイント、オリジナリティ、使用食材、主食・主菜・副菜の割合、見た目などを審査項目として総合的に審査

## 各賞

最優秀賞1名(賞状・副賞)、優秀賞2名(賞状・副賞)、佳作7名(賞状・記念品)入賞 若干名 \* 応募いただいた学校及び応募者全員に参加賞をお贈りします。

## 事務局

香川短期大学調理研究室「高校生お弁当の日甲子園 2023」

〒769-0201 綾歌郡宇多津町浜一番丁10番地

TEL 0877-49-8041(直1) / 0877-49-8071(直2) FAX 0877-49-5561(直)

e-mail: [tsugita@kjc.ac.jp](mailto:tsugita@kjc.ac.jp)