

生活文化にふれよう!

# 一カンタン・ヘルシー♪“地産地消”ワンプレートランチ

**開催場所:香川短期大学 食物栄養棟**

対象 本学近隣の小学生

日時: 令和3年11月13日(土) 9:30~13:00

内容: ○郷土の食材を使用した健康食育教室

○調理実習…ワンプレートランチ

メニュー: 大豆ごはん、オリーブハマチのガーリックレモン焼き、  
かぼちゃサラダ、ポトフ、キウイフルーツ、  
金時人参の焼きドーナツ(予定)

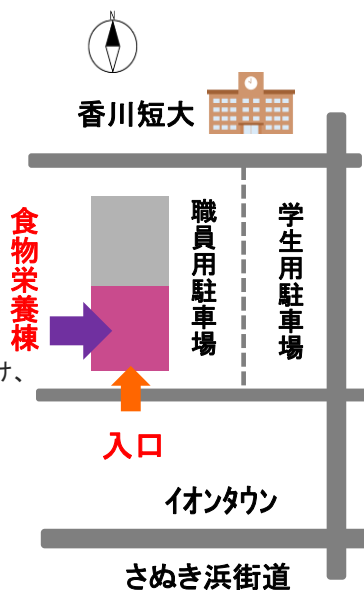
※ 新型コロナ感染症予防対策として、自分自身で作った料理をお皿に盛り付け、  
一人一人で試食していただきます。(試食時は三面ガードを使用します。)

参加費 : 1人300円

募集数 : 小学生20名

申し込み: 令和 3年 10月15日(金) 〆切

注: 保護者の方のお車は職員用駐車場に停めて下さい。



持ち物等

バンダナ  
エプロン  
ハンドタオル  
健康チェック表  
および  
マスク着用で  
お願いします



申し込み方法: ↓の内容をできるだけメールもしくはFAXでお申込み下さい。

出席が確定した方には、メールでご連絡いたします。申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

ご記入いただきました個人情報、運営管理、事後アンケートの送付の目的に利用させていただきます。

なお、今年は新型コロナ感染症予防として、付き添い者はおひとりにつき1名様とし、試食はご用意できませんのでご了承下さい。

「かがわコロナお知らせシステムLINEアプリ」及び「厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」の積極的なご利用をお願いします。

また、当日出席時には裏面の健康チェックシートを実施2週間前より記入し、ご持参ください。

ふりがな 名前		性別	男・女	学年	
ふりがな 名前		性別	男・女	学年	
小学校名		TEL			
メールアドレス					
住所	〒( ) 香川県				
保護者氏名	( 付き添いの有無 あり・なし )				
アレルギー	なし・あり (食材: )				

後援: 宇多津町  
教育委員会

お問い合わせ・申し込み先

香川短期大学生活文化学科食物栄養専攻 栄養指導研究室 垣湊まで

〒769-0201 綾歌郡宇多津町浜一番丁10番地

TEL:0877-49-5560 FAX:0877-49-5561 e-mail:eiyou@kjc.ac.jp

香川短期大学 生活文化学科 食物栄養専攻 2年 高見(代表)



KJC\_SYOKUIKUZEMI

「食育ゼミ」のインスタを作りました。私たちの活動の様子を紹介しています！  
ぜひフォローしてください！！

2週間前からの健康観察をお願いします。  
付き添い者の方の健康観察もご協力ください。

## 健康チェック表

氏名

月/日(曜日)	体温	下のあてはまる症状があれば○を				他の症状があれば記入
		せき	だるさ	息苦しさ	頭痛	
10/30(土)	. °C					
10/31(日)	. °C					
11/1(月)	. °C					
11/2(火)	. °C					
11/3(水)	. °C					
11/4(木)	. °C					
11/5(金)	. °C					
11/6(土)	. °C					
11/7(日)	. °C					
11/8(月)	. °C					
11/9(火)	. °C					
11/10(水)	. °C					
11/11(木)	. °C					
11/12(金)	. °C					
11/13(土)	. °C					

## 健康チェック表

氏名

月/日(曜日)	体温	下のあてはまる症状があれば○を				他の症状があれば記入
		せき	だるさ	息苦しさ	頭痛	
10/30(土)	. °C					
10/31(日)	. °C					
11/1(月)	. °C					
11/2(火)	. °C					
11/3(水)	. °C					
11/4(木)	. °C					
11/5(金)	. °C					
11/6(土)	. °C					
11/7(日)	. °C					
11/8(月)	. °C					
11/9(火)	. °C					
11/10(水)	. °C					
11/11(木)	. °C					
11/12(金)	. °C					
11/13(土)	. °C					

当日、この用紙をお持ちください。