

小学生対象に「生活文化にふれよう～郷土の食べ物を使ったオリジナルお弁当を作ろう!～」のイベントを開催しました!

この催しは、(公財)明治百年記念香川県青少年基金助成「学生による企画提案活動支援事業」として 2011 年度から毎年開催しており、今年度で 10 回目になります。6 月より計画・企画し、コロナ渦のため今年のプレゼンテーション発表は中止となりましたが、採択決定され、準備から当日の先生役まで学生が中心となり活動しました。今回も昨年度のアンケート結果を参考にしつつ、学生たちがコロナ感染予防を最重要課題として、今回の企画を考えて調理実習などを実施しました。参加者は小学生が 19 名、保護者 12 名、学生スタッフ 21 名、教職員その他卒業生の 5 名、総勢 50 名以上の参加となりました。

## 1. 受付の様子

あらかじめ送付した健康チェック表  
(当日 1 週間前までを記録)を  
うけとり、体温測定も行いました。



## 2. 多田代表による挨拶

はじめに、代表の食物栄養専攻2年生の多田有芽佳(ただゆめか)さんの挨拶から開始しました。多田さんからは、今年は新型コロナウイルスの影響で実施することが困難であるかと思われましたが、無事、助成の採択をうけることができ感染症対策のためにみなさんにはご不便をかけることもあるかと思いますが、調理や食べることを楽しんでもらいたいとの挨拶がありました。



## 2. 次田学科長による挨拶

生活文化学科学科長の次田一代先生の挨拶がありました。

この学生による企画提案活動が今年で 10 回目となることについて、本日は急遽(一社)香川県水産振興協会の松本様からたくさんの資料の提供と「オリーブハマチ」についての詳しいお話しをしていただくことになったこと等が紹介されました。



## 3. 食育ゼミによる食育教室

食育ゼミの元木美友さんと安廣友紀子さんによる「かがわの特産物について」の食育教室がありました。スライドをつかってわかりやすく香川県の食材について知ることができ、またさぬきっ子クイズでは大変盛り上がりました。



## 4. 香川県水産振興協会松本様のお話し

(一社)香川県水産振興協会 専務理事の松本茂様より「オリーブハマチ」についての紹介がありました。たくさんの資料も用意いただき、子どもたちも大変喜んでいました。





## 5. 全体の記念撮影

調理実習に移る前に、小学生と学生、全員で記念撮影をしました。



## 6. 食物栄養専攻学生による調理実習

はじめに10班にわかれ(1班につき小学生が2名、学生が2名)、それぞれ自己紹介をしました。どの班もはじめてとは思えないぐらいにすぐに打ち解けていました。

そして、食物栄養専攻2年生の2名による調理実演を交えた料理の作りかたの説明がありました。



その後、各班に分かれて調理実習を行いました。







7. 出来上がったところから試食する前にできあがったお弁当と一緒に写真を撮りました。



8. 試食は班ごとに、飛沫防止シートをひとりずつ置いてお弁当を食べてもらいました。





保護者の方には、例年のような試食はなかったのですが、豚汁のみ別室にて試食をしてもらいました。



豚汁以外の料理を各班で行いました。

9. 最後に多田代表による挨拶のあと、アンケートを提出してもらい終了となりました。



## 10. アンケート結果について

参加した子どもたちと保護者の方に、アンケートに答えていただきましたので、その一部を紹介いたします。

### 【子どもたちの感想】〔原文のまま〕

- ・卵焼きもすべておいしかったです。卵焼きを焼くのが難しかったです。
- ・とても楽しかった、とてもおいしく作ることができた。また作りたい。
- ・またおうちでも作りたい。とても楽しかったのでまた参加したい。
- ・親切に教えてくれたので凄く料理を楽しむことができました。ハマチが特に美味しかった。
- ・学校の授業ではこんなにたくさん作れないので楽しかったし、おいしかったです。
- ・郷土のキウイがおいしかった。・卵焼きがおいしかった。
- ・自分で料理を作れて、みんなと一緒に弁当を食べれてうれしくて楽しかった。作ったお弁当はとてもおいしかった。

### 【保護者の方からの意見】

- ・素晴らしい講習会でした。まだ早いかも？と思いましたが、やさしい学生さんが担当してくれたので良かったです。
- ・ずっと参加させてもらいお世話になりました。来年からは参加できないかもしれないのが残念です。親としても子どもが料理する姿が見られて大満足でした。
- ・地産地消の勉強や旬の食材を使った郷土料理をわかりやすく教えていただきありがとうございました。
- ・また案内をしてもらえると嬉しいです。

## 11. おわりに

6年連続で参加してくれている子をはじめ、毎年楽しみにして参加してくれている小学生も多く、今年はコロナ対策のため例年より参加人数を少なくして実施せざるを得ませんでした。今後とも継続してこのような調理実習を中心とした取り組みを継続していけたらと思います。