

地域の小学生を対象に生活文化に触れようのイベントを実施しました

11月17日（日）に小学生と保護者を対象に「生活文化に触れよう—オリジナルお正月飾りの製作と旬・地域の食材を用いたお正月料理の調理」を本学食物棟で開催しました。

この催しは、（公財）明治百年記念香川県青少年基金助成事業（平成25年度学生による企画提案活動支援事業）で今年で3年目になります。例年の様に企画から材料調達、当日の講師役まですべて学生の手によって行われました。

参加者は、小学生が30名、保護者23名、スタッフ21名の総勢74名でした。

① 食育教室を行いました



9時から食物栄養専攻の学生9名による食育教室が行われました。

はじめにパネルシアターを使って、出世魚について紹介した後、スライドを使って調理実習で使用する「金時にんじん」など、旬の香川県産の食材やおせち料理についてクイズなども織り交ぜながら説明し大いに盛り上がりました。

② 食育教室の後は、お正月飾りの製作を行いました。



今度の講師役は、生活文化専攻の学生たち8名です。わらリースの土台に梅やダリアの造花や松をバランスよく配置し、グルーガンというボンドを使って留めていきます。最後にリボンをぐるぐると巻いて水引きを留めるとお正月飾りの出来上がりです。



学生や保護者の方に手伝ってもらいながら、みんなセンス良く、てきぱきと作業ができ、素敵なお正月飾りが出来上がりました。



③ お正月料理の調理実習を、食物栄養専攻の学生が中心となって行いました。



学生が調理の実演をしながら作り方を説明しました。

メニューはおせち料理を中心に11品を調理し松花堂弁当に盛り付けました。

内容は「鮭ご飯」「田づくり」「紅白かまぼこ」「たたきごぼう」「オリーブはまちの照り焼き」「三色なます」「だしまき卵」「栗きんとん」「みかんゼリー」「すまし汁」「デザート（キウイフルーツ）」です。



時間の都合上、前もって学生たちが食材の下処理をしていたためスムーズに実習ができました。

各グループは、5～7名の参加者に1名の学生が指導につき9班のグループに分かれて調理を行いました。



保護者の方も手伝っていただきスムーズに調理が進み、お昼の時間にはどの班も完成することができました。



どの班もきれいに盛り付けができました。



自分で作った料理は格別においしく感じられました。おいしいものを食べるとおもわず顔もにっこりしてしまいます。ほとんどの子が残さずきれいに完食していました。

⑤ 食後に本日の内容についてアンケートに記入していただきました。一部を紹介します。
《お正月飾りの感想》

【子どもたちの感想】

- ・少し難しかったけど、家では体験できないことができてとても楽しかったです。
- ・ボンドをつけるのが難しかったです。これをお正月に飾りたいです。
- ・お正月の飾りつけがすごく細かくてきれいでした。玄関にかざりたいです。
- ・楽しかったのでまた来年も参加したいです。
- ・はじめ思ったよりきれいにできてうれしいです。

【保護者の感想】

- ・リース作りは初めてで、かわいくできたので早く飾りたいです。
- ・親子で製作を楽しめました。さっそくお正月に玄関に飾りたいと思います。ありがとうございました。
- ・このようなイベントに参加するのは初めてでしたが、親子で楽しむことができました。

《食育教室&調理実習の感想》

【子どもたちの感想】

- ・おいしいごはんだったのでまた作りたいです。
- ・私は何度も料理をしたことがありますが、おせち料理は初めてでした。本当にありがとう！
- ・ハマチの説明や香川県の郷土料理についての説明がとてもわかりやすかったです。
- ・みんなで協力して作ったおせちがおいしかったです。
- ・やさいやさかながおいしかったです。
- ・「たたきごぼう」は自分で作って自分で盛り付けたので達成感があった。
- ・色々な料理を作ってみて楽しかった。知らないものもあったので勉強になった。

【保護者の感想】

- ・普段作る機会の少ないお正月料理を子供に見せられて興味を持ってくれたみたいでよかったです。
- ・学生さんの説明もわかりやすく、クイズ形式で楽しかったです。
- ・調理実習も下準備を丁寧にしてくれたため、スムーズに子どもたちもちゃんと協力して作ることができました。
- ・子どもと一緒に楽しくできて良かったです。料理を好きになっていろんな料理ができるようになるのが嬉しいです。
- ・今年はおせち料理を作りたいと思いました。参考にさせていただきます。
- ・とっても満足のいく食育教室でした。ありがとうございました。

皆さんに満足していただけたようで、学生たちも満足感とともに大変うれしく感じたようでした。

