



～今年もみなさまのお役にたてる図書館を目指します～

## 本の紹介



『子どもを生活習慣病にしない食卓』北川博敏 著  
主婦の友社 請求記号 493.931/KI

香川県の小・中学生約2万8千人の血液検査によると19.2%が脂質異常症（高脂血症）、6.7%が肝機能異常です。脂質異常症は、今の生活習慣、とくに食生活を続けると30-40歳代で脳卒中・心筋梗塞の発作を起こす可能性が高く、肝機能異常は疲れ易くて勉強も運動もできませんし、キレやすく学校でトラブルを起こしやすいといわれています。

子どもの生活習慣病は香川県だけでなく、文科省の小・中・高生約8千人、厚生省の高校生約1200人の調査でも多数が認められて全国的です。このままでは少子高齢化の折から日本は滅びます。

この本は子どもを生活習慣病にしないために、食物の知識と食を選択する力が習得できることを目的に書いたものです。

参考図書：北川博敏著「日本は滅ぶー小・中学生の三割が生活習慣病」美巧社

(文責 北川博敏)



『工場萌え』

写真 石井 哲/文 大山 顕  
講談社  
請求記号 726.1/AS

「工場萌え」とは、工場の景観を愛好する行為のこと  
(出典：フリー百科辞典『Wikipedia』)

近年、工場鑑賞を趣味とする人が増えている、とあるテレビ番組で知った。なんと「工場萌えツアー」というものまであるとか。

本書は、前半がブログ『工場萌えな日々』の管理人、石井哲氏による美しい工場写真、後半は「住宅都市整理公団」総裁で、自ら工場愛好家と名乗る大山顕氏の軽快な解説。おすすめの鑑賞スポットを多数収録した、工場初心者向けの工場鑑賞ガイド。



2011年1月

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

↓ 卒業予定者 返却期日!

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	×	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

★4月は6日(水)より開館です。新年度もよろしくお願いいたします。

図書館員のつづやき



自宅近くの土手を毎日散歩しています。遠目からは枯草の茶色ばかりが目立つその場所も、近づいてみるとオオイヌノフグリやナズナといった春の草花が小さな花を咲かせているのがわかります。

寒いばかりと思っている、春は一步ずつ近づいているんだなぁと少しうれしくなりました。

そう言えば、先日の年始の挨拶で理事長先生が、

「冬来たりなば 春遠からじ」とおっしゃっていました。

イギリスの詩人シェリーの『西風に寄せる歌』の一節「If winter comes. Can Spring be far behind?」(厳しい冬が来たなら、あとには暖かな春が必ず来る)が由来だそうです。

天候に恵まれないイギリスの人々にとって、春は私たち日本人以上に待ち遠しい季節なのでしょう。

一般的には、つらい時期を耐え抜けば幸せな時期は必ず来る、という意味で使われます。

思い通りにならず苦しい時に勇気づけてくれる良い言葉ですね。(館員 H)

