

①。図書館通信。②

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、最近、本を読みましたか？

レポート提出に必要な本だけでなく、たまにはちがった分野の本を読んでみませんか？

思わぬ発見があったりして面白いですよ。

そこで、今回は、おすすめの本をいくつか紹介したいと思います。

「今日からはじめる礼儀作法 マナーは心とこころのコミュニケーション」



礼儀作法というと、堅苦しい、覚えるのが多くて難しい。
そんなふうに思っていないですか？

しかし、作法とは覚えるものではないのです。

「作法」という形には、そうなる理由があります。

つまり、その作法が伝えようとしている「思い」があるのです。

その「思い」を知るのは、人間関係を良好にするだけでなく、
あなた自身をも楽にしてくれることでしょ。

安田多賀子
ジュピター出版
NDC 378.9/YA
書架番号 20

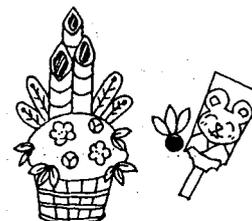
「子どもに教える今日はどんな日？」

お正月、節分、ひな祭り…などなど、日本には長い間大切に
されてきた行事がたくさんありますね。

しかし、「なぜお正月にはおせち料理を食べるの？」「なぜ節
分には豆をまくの？」といった素朴な疑問ほど、きちんと答える
のは難しい。そう感じたことありませんか？

本書では、おなじみの行事を、その歴史から家庭で楽しめる
アイデアまで、イラストによりわかりやすく紹介しています。

行事の意味を知って、楽しい毎日を送みましょう。



高橋 司
PHP 研究所
NDC 386.1/TA
書架番号 20

「施設実習の常識 保母をめざす人のための66項」

実習期間は1年のうちのほんの短い期間です。

しかし、不慣れな場所、あまり知らない人々との関わりなど、
なにかと不安になる要素も少なくありません。

しかも、この不安は、施設実習についてよく知らない、という
ことに関係しているのかもしれない。

本書は、そういう不安を解消し、充実した実習期間を送りたい
人におすすめの一冊です。



教育・保育実習を考える会
蒼丘書林
NDC 376.1/SH
書架番号 20

「食と健康 情報のウラを読む」

現在は空前の健康食ブーム。テレビ・雑誌などで、「からだに良い」とされている食品が日替わりで紹介されています。

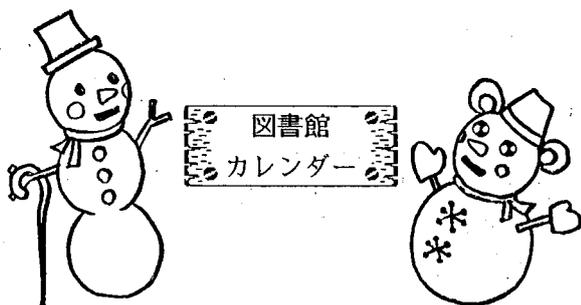
しかし、この健康食ブームの裏側には、科学的要素に欠けた情報が氾濫しているのも事実です。

本書は、一般消費者が認識している健康情報と科学的事実のギャップにメスを入れることを目的としています。

これを機会に、「食」について考えてみるのはいかがでしょうか。



村上明 森光康二郎 編
丸善
NDC 498.51/SH
書架番号 22



1月

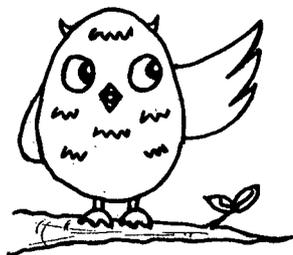
月	日	火	水	木	金	土
.	.	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	.	.

2月

日	月	火	水	木	金	土
.	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3月

日	月	火	水	木	金	土
.	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31



何かわからないことがあれば、
いつでも図書館員にご相談ください。