

「ロコモ予防で健康長寿

を目指そう！」プロジェクト

参加者

大募集

2017年11月12日(日) 9:30~14:30 受付 9:00 ~

【講師】家森 幸男氏 (武庫川女子大学国際健康開発研究所所長 京都大学名誉教授 医学博士)



米国国立医学研究所客員研究員、京都大学大学院教授等を経て現職。また、WHO循環器疾患専門委員、(財)兵庫県健康財団会長をはじめ、さまざまな分野で活躍中。著書は「カスピ海ヨーグルト」の真実(法研)、「遺伝子が喜ぶ長生きごはん」(朝日新聞出版)、「ついに突き止めた究極長寿食」(洋泉社)ほか多数。

会場:香川短期大学 本館2階講義室
食物栄養専攻実習室

対象:一般の方

参加費:無料

講演会 9:30~

自分を知って延ばせる健康寿命!

内容

- 9:30~11:00 講演(本館2階講義室)
- 11:30~12:30 ロコモ健診(食物栄養棟)
- 12:30~13:30 ロコモ予防の食事
講演と試食
- 13:30~14:00 食事調査など
アンケート調査
- 14:00~ 24時間採尿に参加しない人は解散
採尿方法の説明、
血液検査の説明同意書の配布
- 14:30~ 解散

講演会のみ参加も大歓迎

【ロコモプロジェクト】参加申込書

お申込み日 年 月 日

FAX,お電話またはメールでお申込み下さい。
申し込み〆切:平成29年11月10日(金)

TEL:0877-49-8071 FAX:0877-49-5561

E-mail:kakibuchi@kjc.ac.jp

| | | | |
|------------|-----------|---------|---|
| お名前 (ふりがな) | 性別 男・女 | 年齢 | 才 |
| ご住所 〒() | | | |
| 電話番号 | FAX番号 | メールアドレス | |

(イベント申込書にてご提供いただきました個人情報は、参加者の管理および確認・緊急時対応のみに利用させていただきます。)

香川短期大学生活文化学科食物栄養専攻 担当:次田・垣渕

